

Inštrukcie Úradu verejného zdravotníctva SR



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Trnavská cesta 52
P.O.BOX 45

826 45 Bratislava

MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SR podateľňa	
Došlo:	20 -09- 2012
Ev.č.záznamu: 41/661	Číslo:
Prílohy/listy:	Vybavuje:

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky
Odbor krízového manažmentu
Ing. Anton Tencer

Vaša značka/zo dňa

Naša značka

Vybavuje

Bratislava

OOZPŽ/6433/2012

Ing. Dubníčková

18.9.2012

Vec: Spôsob použitia jódovej profylaxie

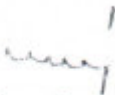
V zmysle § 49 ods. 5 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. úradu verejného zdravotníctva navrhujú orgánom civilnej ochrany ako jedno z opatrení na zabezpečenie ochrany verejného zdravia pri jadrovej havárii použitie jódovej profylaxie.

Distribúcia jódiu draselného, podávaného v rámci jódovej profylaxie, musí spĺňať všetky podmienky stanovené pre distribúciu liekov podľa zákona 362/2011 Z. z., a teda písomná informácia pre používateľa o charakteristike a nežiaducich účinkoch lieku, o dávkovaní a spôsobe podávania má byť súčasťou balenia tohto liečiva.

V prílohe vám posielame inštrukcie o spôsobe podávania jódovej profylaxie.

S pozdravom

MINISTERSTVO ZDRAVOTNÍCTVA SR odbor krízového manažmentu	
Došlo:	21 -09- 2012
Ev.č.záznamu:	Číslo: 41/661
Prílohy/listy:	Vybavuje:


prof. MUDr. Ivan Rovný, PhD., MPH
hlavný hygienik Slovenskej republiky - zastupujúci

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
826 45 Bratislava, Trnavská cesta 52

- 1 -

Prílohy:

1. Jódová profylaxia
2. Jodid draselný 65 mg – príbalový leták

Bankové spojenie: 7000135898/8180
IČO: 00607 223
DIČ: 2020878090

Tel.: 00421 2 49 284 401
Fax: 00421 2 44 372 619

e-mail: martina.dubnickova@uvzs.sk
internet: www.uvzs.sk

Jódová profylaxia

1. Čo to je

V ľudskom organizme sa nachádza od 20 do 50 mg jódu, denná spotreba je 0,15 až 0,2 mg jódu, pričom vychytávanie jódu štítnou žľazou je 80-násobne vyššie oproti iným orgánom. Z celkového množstva 50 mg jódu v tele sa v štítnej žľaze nachádza 10 - 15 mg (t.j. 20-30%). Jód je potrebný pre produkciu hormónov štítnej žľazy.

Pri jadrovej havárii, keď dôjde k porušeniu palivových článkov v reaktore, okrem množstva iných rádionuklidov uvoľňuje sa z nich rádioaktívny jód. Pri jeho prijímaní do organizmu sa vychytáva v štítnej žľaze. Vysokým dávkam v štítnej žľaze z koncentrovaného rádioaktívneho jódu sa dá predísť tým, že sa štítna žľaza nasýti nerádioaktívnym jódom. Tým sa zabráni vychytávaniu rádioaktívneho jódu v štítnej žľaze, ktorý sa do tela dostáva z kontaminovaného vzduchu, vody, mlieka a inej potravy.

Jodid draselný je v prípade jadrovej havárie potrebné podať čo najskôr, najlepšie pred jeho príjmom do organizmu, t.j. v praxi do 1 hodiny od úniku rádioaktívneho jódu!

Štítna žľaza sa v tom prípade nasýti nerádioaktívnym jódom a ďalší (aj rádioaktívny) jód už neprijme.

Jódová profylaxia sa v prípade radiačnej havárie vykonáva u všetkých osôb vrátane ťarchavých a dojčiacich žien. Výnimku tvoria osoby precitlivené na jódové preparáty alebo tie, ktoré sa liečili alebo liečia na poruchy funkcie štítnej žľazy. Pri nejasnostiach je potrebné sa poradiť s obvodným alebo ošetrovateľským lekárom.

V prípade alergickej reakcie je potrebné vyhľadať lekára.

2. Kedy sa zavádza

Jódové tablety sú určené výhradne pre použitie v prípade havárie jadrovej elektrárne. Ich podanie sa viaže len na informáciu o mohutnom úniku rádioaktívneho jódu. Užívajú sa na výzvu, ktorú dajú príslušné orgány na úseku civilnej ochrany prostredníctvom médií.

Užitie vyšších dávok jodidu draselného, ako je predpísané v príbalovej informácii k tabletkám nezvyšuje ochranný efekt. Užitie jódových tabliet počas normálnej prevádzky jadrových elektrární nemá žiaden ochranný efekt.

Ak to radiačná situácia bude vyžadovať, obyvateľom sa oznámi, aby po 24 alebo 48 hodinách užili ešte polovičnú dávku jodidu draselného.

Užitie jodidu draselného nie je univerzálnym opatrením proti účinkom rádioaktívneho žiarenia.

Jodid Draselný 65 mg (Kalli iodidum) tablety

Farmakoterapeutická skupina – Antidotum

Charakteristika

V prípade rádioaktívneho žiarenia, kedy sa uvoľňuje rádioaktívny jód, môže jodid draselný zabrániť poškodeniu štítnej žľazy tým, že sa štítna žľaza nasýti nerádioaktívnym jódom. Tým sa zabráni príjmu rádioaktívneho jódu z kontaminovaného vzduchu, vody, mlieka a inej potravy.

Indikácie

Prevenia kontaminácie rádioaktívnym jódom.

Kontraindikácie

Precitlivenosť na jódomé preparáty.

Nežiaduce účinky

Vyskytujú sa až po vysokých dávkach a dlhodobom užívaní. Ojedinele sa môžu vyskytnúť poruchy tráviaceho traktu, teplota, zmeny na koži, vlasoch a nechtoch, nevoľnosť.

Dávkovanie a spôsob podávania

Jódová profylaxia sa v prípade radiačnej havárie vykonáva u všetkých osôb vrátane tehotných a dojčiacich žien. Výnimku tvoria osoby precitlivelé na jódomé preparáty alebo tie, ktoré sa liečili alebo liečia na poruchy funkcie štítnej žľazy. Pri nejasnostiach je potrebné sa poradiť s obvodným alebo ošetrojúcim lekárom.

Pri vyhlásení radiačnej havárie a na výzvu obyvateľia užijú tieto dávky jodidu draselného:

- novorodenci do 1 mesiaca veku1/4 tbl. = 16 mg KJ
- dojčatá a deti od 1 mesiaca do 3 rokov1/2 tbl. = 32 mg KJ
- deti od 3 rokov do 12 rokov1 tbl. = 65 mg KJ
- dospelí a deti od 12 rokov2 tbl. = 130 mg KJ

Ako to radiačná situácia bude vyžadovať, obyvateľom sa oznámi, aby po 24 alebo 48 hodinách užili ešte polovičnú dávku jodidu draselného. Novorodencom sa ďalšie dávky nepodávajú. Tehotným a dojčiacim ženám sa podávajú maximálne dve dávky.

Upozornenie

Užitie vyšších dávok jodidu draselného nezvyšuje ochranný efekt.

V prípade alergickej reakcie je potrebné vyhľadať lekára.

Uchovávať mimo dosahu detí.

Varovanie

Nepoužívať liek po uplynutí dátumu expirácie, ktorý je vyznačený na obale.

Balenie

4 tablety s obsahom 65 mg jodidu draselného.

Uchovávanie

Pri teplote 15 – 25°C, na suchom mieste, chrániť pred svetlom.

Likvidácia

Nepoužiteľný liek nevyhadzovať. Bude vymenený.

