

Dôležitý oznam pre občanov

Čo robiť pri podozrení na ochorenie Coronavírusom (Covid-19)

Opakovanie je matkou múdrosti:

V prvom rade volajte svojmu ošetrojúcemu praktickému lekárovi resp. detskému lekárovi (pri deťoch). Riad'te sa pokynmi lekára alebo volajte úrady verejného zdravotníctva.

Dôležité kontakty:

Úrad verejného zdravotníctva SR tel. 0917/ 222 682

Email: novykoronavirus@uvzs.sk

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Trnava: 0905/903 053

ČO ROBIŤ, ČO NEROBIŤ:

- **nezdržujte sa** zbytočne na verejných priestranstvách, iba v nevyhnutnom prípade. Ak vám to umožňuje vaša (pracovná resp.osobná) situácia – **ZOSTAŇTE DOMA!!!**
- **nevytvárajte skupiny a zhľuky ľudí** – týka sa to aj detí, mládeže – **rodičia prosím dohliadnite na svoje deti a rešpektujte to !!!** Ak stojíte v rade do predajne potravín, lekárne a pod. – dodržujte bezpečné odstupy minimálne 1-2 metre medzi sebou.
- do predajní vstupujte podľa možností v minimálnom počte 3-4 ľudí a **riad'te sa pokynmi predajne**
- často si umývajte ruky najlepšie **antibakteriálnym mydlom** v trvaní aspoň 20-40 sekúnd a **zásadne teplou vodou**

- pri kašľaní a kýchaní si zakrývajte ústa a nos – chránite seba, ale hlavne druhých
- **pri návrate zo zahraničia dodržujte bezpodmienečne 14 dňovú karanténu doma alebo na izolovanom mieste!!!**
- nezdržujte sa na verejných priestranstvách!!!
- ak máte k dispozícii ochranné **rúško** - **používajte ho** pri styku s inými ľuďmi, hlavne v obchodných prevádzkach pri nákupoch a prostriedkoch hromadnej prepravy. V prípade, že rúško nemáte, náhradou môže byť akákoľvek šatka resp. šál, ktorým si zakryjete ústa a nos.
- ak ste osamelá a nevládna osoba - bez detí, vnukov, priateľov, známych alebo dobrých susedov – požiadajte Obecný úrad Smolenice o dovoz základných potravín.

Prihlásiť sa je možné vždy do štvrtka – do 10.00 hod. na tel. č. 033/5571 100 alebo na emailovej adrese: smolenice@smolenice.com